

# お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

## 下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 ㈨351-4439  
下京区西洞院通塩小路1丁目 福祉部 ㈨351-8752  
☎371-7101 (代) 保健部 ㈨351-9028

## 国民健康保険料「2割減額」の申請期限は8月31日まで

次の基準にあてはまる場合は、申請により保険料(介護分保険料を含む)のうち、平等割額と均等割額の2割が減額されることがあります。なお、所得割額は対象となりません。  
**対象世帯** 世帯全員の平成18年中所得の合計額が次の基準額以下の世帯(平成19年中の所得が大幅に増加する見込みのときは除く)

33万円 + (35万円 × 被保険者数 / 賦課期日現在)

**申請期限** 8月31日(金) (8月以降に資格取得した世帯は、資格取得した月の翌月末まで)

**その他** 申請には、保険証、保険料通知書が必要です。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371 7252)

## 振込め詐欺にご注意を！ ~不審な電話が多発しています~

最近下京区において、区役所職員などを装い巧妙な手段で振込みをせよとする不審な電話が多発しています。相手の言いなりにならずに連絡先を聞き、電話を切ったから区役所にお問い合わせください。

## 福祉

### 8月は、各種手当や給付金の現況届または所得状況届の提出月です

次の手当や給付金を受けている方は、現況届または所得状況届を提出してください。届出を忘れると、8月以降の手当や給付金が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- 特別障害者手当、障害児福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金、特別児童扶養手当

☎ 支援課身体・知的障害担当 (☎371 7217)

- 児童扶養手当

☎ 支援課児童扶養手当担当 (☎371 7218)

## 保健

### 場所の記載がないものは、下京保健所で実施女性健康診査

**日時** 毎月第1・3月曜日

## 8月31日は、市・府民税第2期分の納期限です

- 納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
  - 市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
  - 失業などで税金を納めることが困難な方は、減免が適用できる場合があります。
- ☎ 市民税課 (☎371 7171)

午前9時~10時30分受付

**対象** 市内在住の18~39歳の女性(ただし、1回目、2回目とも受診可能な方。また、勤務先などで同様の健診を受けられない方)

**内容**

- 1 回目：問診、尿・血液検査、身体・血圧測定、診察など
- 2 回目：結果説明、栄養・保健指導など

**費用 無料 申込み 不要**

☎ 健康づくり推進課保健担当 (☎371 7291)

### 骨粗しょう症予防健康診査

**日時** 9月3日(月)午前9時~10時30分

**結果説明** 10月1日(月)午前9時~10時30分

**対象** 18~69歳の方

**費用** 1,000円(手骨X線撮影など)

**申込み** 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当 (☎371 7292)

### 市民検診

**日程** 8月21日(火) 醒露小学校

9月3日(月) 光徳小学校

9月4日(火) 光徳小学校

9月10日(月) 植柳小学校

9月13日(木) 梅小路小学校

**時間** いずれも午後1時30分~3時30分

**検診内容・対象・費用 (免除規定あり)**

胸部X線撮影 15歳以上の方 無料

基本健康診査 40歳以上の方 500円

大腸がん検診 40歳以上の方 300円

肺がん検診 問診後、希望者のみ 1,000円

☎ 健康づくり推進課普及担当 (☎371 7292)

### 献血

**日時** 9月13日(木)午前10時~午後4時

**場所** サン・クロレラ本社(烏丸五条、尚徳学区)

**日時** 9月19日(水)午前10時~午後0時30分、午後1時30分~4時

**場所** 稚松集会所(稚松学区)

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371 7265)

## 下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

下京区七本松通

七条上の一筋目西入

☎314-5636

㈨314-5640

☐shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通勤・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにご覧ください。電話・FAX・Eメールで申込受付

### ほっちきスポーツクラブ参加者募集

今回は、ベタクに挑戦します。

**日時** 9月8日(土)午前9時30分~午後3時30分

**対象** 小学生 定員 30人(先着順)

**費用** 1,500円

### 「のあそびクラブ」参加者募集

自然にふれ、自然の中で遊び、体験的な学習をします。また、豊かなコミュニケーション力を育むことを目指します。

**日時** 9月16日(日)午前9時~午後4時30分

**場所** 音羽川周辺(左京区修学院)

**対象** 小学生 定員 30人(先着順)

**費用** 3,000円

両企画ともしもせいチャレンジキッズに登録が必要(登録料500円/来年3月末まで有効)

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

### お楽しみ会

**日時** 8月25日(土)午前11時~

**内容** ●絵本「お化けの真夏日」

●大型紙芝居「オオカミおとこはかわいい」

●大型絵本「すてきな三にんぐみ」

### テーマ別図書館の展示と貸出し

**期間** 8月31日(金)まで

**テーマ** 「世界平和」

### 夏休み課題図書展示と貸出し

**日時** 8月31日(金)まで

## 移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

**日時** 9月3日(月)午前10時~10時40分

**場所** 西大路小学校

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

### サマージャズコンサート

本格的なジャズ音楽の演奏会を行います。

**日時** 8月25日(土)午後1時30分~

**出演** 土田豊とニューバップーズ

**費用 無料 申込み 不要**

### 高齢者のくらしと健康教室(ゆうゆう講座)

**日時** 9月8日(土)午後1時30分~3時

**内容** 「人生いろいろ、心を楽にしませんか」  
いつまでも元気で明るく過ごすための秘訣を紹介します。

**講師** 小林一之氏(京都市長寿すこやかセンター一囀託医)

**費用 無料 申込み 不要**

### 敬老月間「青空まつり」開催

当センターで活動している教室、同好会が、日頃の成果を発表します。

### ●舞台発表会

**日時** 9月14日(金)午前9時30分~午後4時30分

### ●作品展展示会

**日時** 9月28日(金)午前10時~午後4時

9月29日(土)午前10時~午後3時

## 安心安全のまちかど

### 自転車の通行区分

自転車は車の仲間であり、車道の左側に沿って通行しなければなりません。ただし、自転車及び歩行者専用の標識のある歩道は、自転車も通行することができます。通行するときは、歩道の中央から車道寄りの部分を歩行者に注意して徐行しましょう。

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)

☎ 下京区交通対策協議会(☎371 7170)